

## Osteoporose - Arthritis - Schmerzen

Viele Menschen greifen bei diesen Problemen aus Verzweiflung oft zu Schmerzmitteln und unterschätzen die großen Gefahren, die von steroidalen Schmerzmitteln wie Glucocorticoide, Cortison ausgehen. Diese schwächen langfristig die Knochen, das Hautgewebe und unser Immunsystem. Es kann sich dadurch vermehrt Wasser im Blut ansammeln und zu erhöhtem Blutdruck führen. Glucocorticoide haben Einfluss auf die Hormone, was depressive und manische Zustände begünstigen kann. ASS, Diclofenac, Ibuprofen und andere nichtsteroidale Antirheumika (NSA) begünstigen Magen- und Schleimhautprobleme (Geschwüre). Paracetamol ist keineswegs harmlos, es beeinflusst die Empathie/Mitgefühl und steht unter Verdacht, Allergien und Asthma zu begünstigen. Etwa 5.000 Menschen sterben jährlich in Deutschland an Magenblutungen durch Schmerzmittel!

### Die Alternativen sind:

**ProTop OsteoDerm** (ist biozertifiziert, ohne künstliche Zusatzstoffe, gentechnikfrei und enthält rein natürliche Inhaltsstoffe, die für ihre Wirkung bei Knochen und Hautproblemen bekannt sind), **MSM** und **ProTop Extrakt**.

## ProTop OsteoDerm

### Braunhirse

liefert u.a. notwendiges Silicium für Zähne, Bindegewebe, Knochen, Knorpel, Gelenke und fördert die Elastizität von Blutgefäßen.

Silicium hält zunächst einmal das Bindegewebe elastisch und trägt somit gemeinsam mit Calcium einen wichtigen Teil zur Knochen- und Gelenkgesundheit bei. Studien haben gezeigt, dass bei Menschen, die gut mit Silicium versorgt sind, weniger Knochensubstanz abgebaut und mehr aufgebaut wurde.

Je höher die Siliciumzufuhr war, desto höher war auch die Knochendichte. Dies wird darauf zurückgeführt, dass Silicium das Einlagern von Calcium in die Knochen unterstützt. Während das Calcium den Knochen festigt, sorgt das Silicium für die nötige Elastizität. Silicium ist darüber hinaus ein unverzichtbarer Baustoff der Knorpelmasse. Gleichzeitig gilt Silicium als ein Spurenelement, das eine

Wir sind ProBIO tisch

# GelenkKnochen Paket

für 8 - 12 Wochen

500 ml ProTop OsteoDerm  
500 g MSM  
90 Presslinge ProTop Extrakt (Nachfüllpack)

- Verzehrempfehlung:  
OsteoDerm – 1 TL  
MSM – 1 TL  
Extrakt – 2 - 3 Presslinge

**lem** inside

Eußenheimer Manufaktur UG  
An der Tabaksmühle 3 | 97776 Eußenheim  
Tel. 09353 996301 | www.pro-top.de  
kontakt@euussenheimer-manufaktur.de

**Eußenheimer Manufaktur®**

Anzeige

hemmende Wirkung auf Entzündungen hat, und da eine Arthrose häufig auch mit entzündlichen Phasen einhergeht, lindert auch diese Eigenschaft die typischen Arthrosesymptome.

Die Wände unserer Blutgefäße enthalten verhältnismäßig hohe Mengen an Silicium. Fehlt Silicium, so kann dieser Mangelzustand – gemeinsam mit einem Vitamin-C-Mangel – zu brüchigen Blutgefäßwänden führen. Das Ergebnis sind u. a. Herz-Kreislauf-Probleme und Arteriosklerose (Arterienverkalkung).

Die Braunhirse liefert natürlich nicht nur Silicium, sondern auch jene Ballaststoffe, die dafür bekannt sind, die Blutfettwerte (Triglyceride, Cholesterin) zu senken, so dass auch auf diese Weise einer Arteriosklerose und anderen Herz- bzw. Gefäßkrankheiten vorgebeugt werden kann.

### Braunhirse zur Alzheimer-Prävention

Außerdem weisen bereits mehrere Studien – z. B. an der Keele University in England – darauf hin, dass Silicium das Alzheimer-Risiko mindert, da es das Gehirn vor Aluminium schützt. Aluminium steht im Verdacht, an der Bildung der zerstörerischen Plaques im Gehirn von Alzheimer-Patienten beteiligt zu sein. Silicium hält zunächst einmal das Bindegewebe elastisch und trägt somit gemeinsam mit Calcium einen wichtigen Teil zur Knochen- und Gelenkgesundheit bei. Studien haben gezeigt, dass bei Menschen, die gut mit Silicium versorgt sind, weniger Knochensubstanz abgebaut und mehr aufgebaut wurde.

Die Braunhirse ist zudem reich an Mineralstoffen und Spurenelementen wie natürlichen Fluoriden, Schwefel, Eisen, Magnesium und Zink. Auch Vitamine, wie etwa die meisten der B-Gruppe, sind reichlich in der Hirse vorhanden.

### Hanfsamen

Liefert alle essenziellen Amino- und Fettsäuren. Aminosäuren wie z.B. Lysin.

Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die im Körper für den Muskelaufbau und den Aufbau von anderen Aminosäuren benötigt wird. Die Aminosäure trägt zur Bildung von Enzymen, Hormonen und Antikörpern bei. Sie unterstützt zudem das Wachstum der Knochen, die Zellteilung und Wundheilung. Hilft auch bei Herpesviren.

Der regelmäßige Verzehr von Hanfsamen ist höchstwahrscheinlich dafür verantwortlich, dass zahlreiche Bewohner des chinesischen Dorfes Bama Yao über einhundert Jahre alt werden – und das bei bester Gesundheit.

Hanfsamen enthält Calcium, Kalium, Magnesium, Zink, Schwefel und Eisen sowie die Vitamine A, B 1, 3 und 6, C, D und E und viele Antioxidantien.

Die in Hanfsamen enthaltene Gamma-Linolensäure hemmt zudem die Ausschüttung von entzündungsfördernden Stoffen im Körper.

### Amaranth

Liefert ebenfalls Lysin, welches sehr wichtig für die Calciumresorption der Knochen ist. Auch zum Aufbau von Kollagen ist Lysin unerlässlich. Kollagen ist das Struktur- und Stabilitätsmolekül in unserem Organismus.

Amaranth enthält sämtliche essenziellen Aminosäuren und verfügt insgesamt über einen Proteingehalt von etwa 15 bis 18 Prozent – ein Wert, den keines der herkömmlichen Getreide erreicht. Daher ist Amaranth nicht nur für Vegetarier und Veganer ein vorzüglicher Eiweißlieferant. Amaranth hat einen ausgesprochen hohen Magnesium-Calcium- Eisen- und Zinkgehalt.

### Quinoa

#### Die Vitalstoffbombe

Vitamine: Vitamin B1, B2, E, Karotin und Vitamin C

#### Spurenelemente und Mineralstoffe

Kobalt, Kupfer, Mangan, Eisen, Natrium, Zink, Calcium,

Chlorid, Kieselsäure, Magnesium, Schwefel Kalium und Phosphor

### alle 8 Aminosäuren

Bei den Aminosäuren fällt besonders das Lysin ins Auge. Lysin findet sich kaum in pflanzlichen Lebensmitteln wieder. Das natürliche Vorkommen von Lysin beschränkt sich fast nur auf tierische Lebensmittel. Da es jedoch eine sehr hochwertige und wichtige Aminosäure ist, können Vegetarier und auch Veganer einen Mangel gut mit Quinoa ausgleichen. Der hohe Kalziumanteil ist für Menschen mit einer Laktose-Unverträglichkeit von Bedeutung. Kalzium, das normalerweise über Milch und Milchprodukte wie Joghurt oder Käse aufgenommen wird, kann also auch mit Quinoa natürlich zugeführt werden.

### Hagebutte

ist reich an Vitamin C und für Knochen und Haut ganz wichtig.

### Brokkoli, Ingwer, Kurkumin, Koriander und Löwenzahn

wirken stark entzündungshemmend und entgiftend.

### MSM

ein natürlicher Stoff für Gelenke, Haut, Bindegewebe und gegen Schmerzen.

MSM ist eine organische Schwefelverbindung, die auch naturgemäß im menschlichen Körper (0,2 %) vorkommt und für diesen von großer Bedeutung ist. Eine schwefelarme Ernährung und Mangel steigert das Risiko an Arthrose zu erkranken.

MSM hemmt Entzündungen, lindert Schmerzen, wirkt abschwellend, hilft beim Aufbau des Knorpels bzw. verhindert den Knorpelabbau. Zudem wird die Kollagenbildung und eine Regeneration des Bindegewebes gefördert. MSM wirkt antioxidativ (neutralisiert freie Radikale), wirkt positiv bei Asthma, Allergien und Magen-Darm-Problemen.

10 g Tagesdosis gelten als absolut unproblematisch. 1,4 bis 3 g täglich reichen bei langfristiger Anwendung.

### ProTop Extrakt pro- und präbiotisch

Eine Kombination aus Mikroorganismen (probiotisch) und Inulin (präbiotisch).

Weiterhin Selen, Vitamine A, B1, B2, B5, B6, B7, C, E, Kalium, Phosphor, Natrium, Magnesium, Kalzium, Zink, Eisen und sekundäre Pflanzenstoffe.

Hier gehtes um den Darm. Denn nur ein gesunder Darm ist in der Lage, Vitalstoffe optimal aufzunehmen und umzubauen. Studien zeigen, dass über den Aufbau der Darmflora rheumatische Beschwerden gelindert werden können.